



صفحة الفن

بإشراف الأستاذ لطفى محمد ركن

سندباد على شاطئ أبي قير

إن حماسة الأصدقاء ، على شاطئ أبي قير ، قد فاقت كل ظن ، وجاوزت كل تقدير . وإذا كانت هذه الحماسة هي الصفة البارزة التي تجلت في المسابقات الأربع السابقة ، من مسابقات « سندباد على الشاطئ » ، التي جرت في هذا الصيف ، على شواطئ : سيدى بشر ، والمعصرة ، ورأس البر ، ومرسى مطروح ، فإن هذه الحماسة ، في شاطئ أبي قير ، قد



فاقت كل ما لسانه في الشواطئ الأخرى . . .

كان الأصدقاء يتزاحمون ويتنافسون ، كل منهم يريد أن يكون السابق في تسجيل اسمه . . . كانوا مئات كثيرة ، ولكن العدد المحدد لكل مسابقة هو ١٠٠ أو

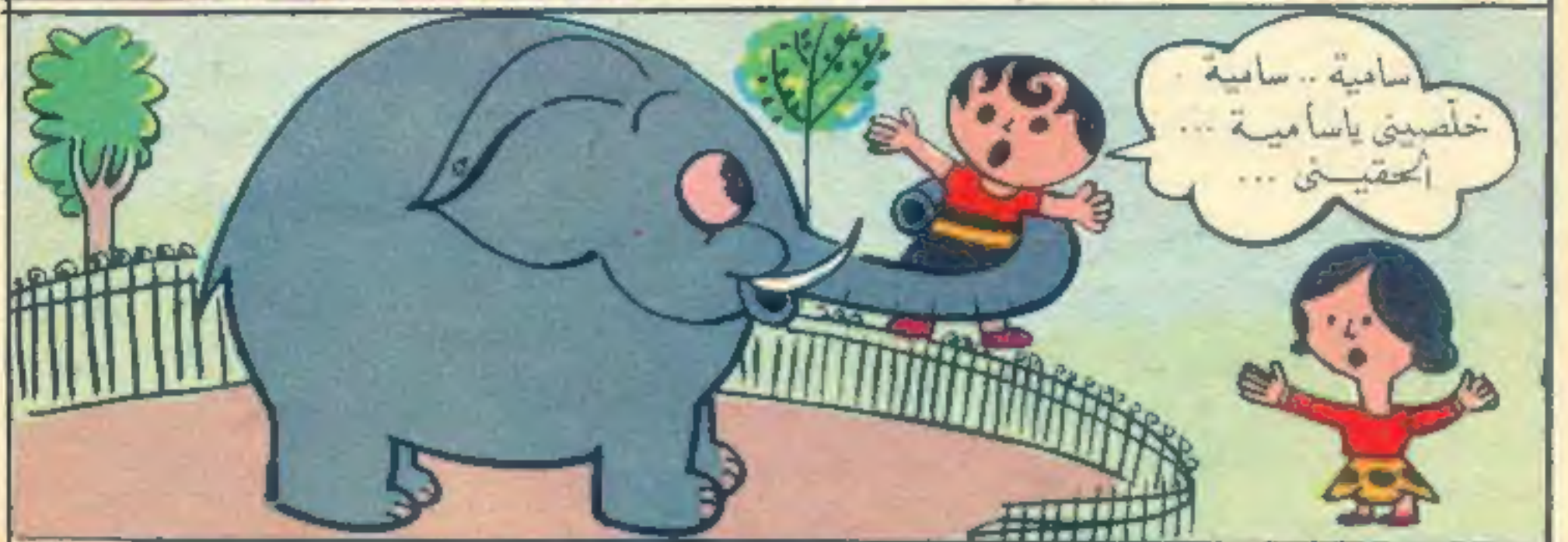
ما تناوله رسوم الأصدقاء ونمايلهم . . . لقد أجادوا وأبدعوا ، واستخدموا الأصداف والقواقع في مهارة وإتقان ، ونحن لا نعجب لما تجلّى في هذا الإنتاج من دقة ، فأكثر المتسابقين كانوا من أبناء أبي قير الذين يرون الأسمالك المختلفة كل ساعة ، بل هم يشتركون في صيدها أيضاً . . .

نهائياً إلى الفنانين الصغار ، وإلى اللقاء في الجولة السادسة على شاطئ بور سعيد الباسلة . . .

١٢٠ على الأكثر ، وهذا يعتبر « سندباد » لأصدقائه الذين فاتهم الاشتراك في هذه المسابقات ، ويعدّهم بتحقيق رغباتهم ، فيزيد عدد المسابقات ، ويضاعف عدد المتسابقين في الصيف المقبل ، إن شاء الله . . .

أما إنتاج الأصدقاء في هذا الشاطئ - شاطئ أبي قير - فقد بلغ مستوى عالياً جداً ، وكانت الأسمالك على اختلاف صنوفها - هي أكثر









أحضر قطعة من ورق المائدة أو ورق الخزامى السقاوي، واجعلها كالخيل، ثم اطلب من الحاضرين أن يحاولوا قطعها بشدة طرفيها. لن يستطيعوا... فالحسن أنت أصابعك في كوب ماء، وتناول الخيل من منتصفه فتبطل الورقة... اهبط الطرفي لتقطع الورقة! ...



لا يستطيع أقوى إنسان أن يقطع خيطاً خائفاً... أقامت فيكتات أن تقطعه بسهولة إذا لمثل أحد طرفي الخيط لمثلين على سنامك اليسرى وأعطيت الطرف الآخر على واحد فكذلك... كما ترى في الرسم... وطولك أن تغرك حوالي ٣٠ سم مثلياً... وأن تأخذ الخيط على يدك اليمنى مرة أو مرتين...

تعال نلعب



هذه خمسة دروس من كتاب سبائك الحسنة...
حزنها... من فعلها... أملاً... فستطرون... إلخ
وهكذا... تستعملون الحسنة...



أحضر قطعة من ورق "السورقان" واطلب من الحاضرين أن يمزقوها... سيجزون... فأخوات الورقة نصفين مثلاً، واضغط النسب منضجاً بحيثاً بعد أن تقطع طرفها دون أن يترك أحد... ثم شد الورقة تستمر في سهولة! ...



ضع راحة يدك على قلبك وأمسك، ثم اطلب من زميلك أن يمسك بها من فوق الطرح كما ترى في الرسم... ويحاول رفعها عن رأسك... سيجزون من ذلك مهما صحتان قويتان! ...



سلك أصابعك بذلك كما ترى في الرسم... واطلب من صديقك أن يرفع يده من فوقك ويحاول رفعها عن رأسك... لن يستطيع! ...

سندباد على الشاطئ



مسابقان

- جوائز كل مسابقة:
- الجملة الأولى: بير سوار
 - الجملة الثانية: ماكينة تصوير فاخرة
 - الجملة الثالثة: صناديق ميكانيكية لصيد السمك
 - الجملة الرابعة: نظارة نحاس
 - الجملة الخامسة: طقم أقلام (حبر وجاف)
 - والجوائز من ٦ إلى ١٠: كل منها ٢ رايت و ٣ كدة
 - والجوائز من ١١ إلى ١٥: كل منها مجموعة كتب منها ١٥٠ قرناً صافياً
 - والجوائز من ١٦ إلى ٢٠: كل منها مجلد من مجلدات سندباد
 - والجوائز من ٢١ إلى ٢٥: كل منها اشترك بجاف نصف سنة في سندباد

لكل مشترك جائزة

يقدم لكل مشترك (رشاش وجردل وجاروفت) ليمل بها ورق المسابقة ثم يأخذها هدية من سندباد

طرائف عن الحيوان البطريق



الطائر الذي ترى رسمه فوق هذا الكلام يسمى «البطريق»، وهو يعيش في الجهات القطبية، ويتغذى بالأسماك، وقبلما يطير لكك ويداك؟ ولو رأيت وهو ينشئ مختالاً بلوليه الأبيض والأسود لحبت مدعوا إلى حفلة غرس لأباً بذلك الرسمية! ...

سندباد على الشاطئ

في صباح الأربعاء ٥ أغسطس الجاري ، التقى «سندباد» بأصدقائه ، على شاطئ أبي قير ، حيث جرت المسابقة الخامسة من مسابقات «سندباد على الشاطئ»

وقد سحكت هذه المسابقة لجنة مؤلفة من السادة : السيدة عزيزة جاد الله ، فاطمة مدرسة الدويدار ، محمدائق القبة ، والآتسة سوسن الحواش المدرسة بمدرسة سيدى بشر الإعدادية ، والأساتذة جمال السجيتى ، ولطفى محمد زكى ، وعبد الله جوهر . وتولى أعمال السكرتارية الأستاذ زكى محروس .

وبعد أن تفقدت اللجنة أعمال المتسابقين ، قررت فوز الأصدقاء الآتية أسماؤهم : السيد سعيد على - الجائزة الأولى ، وهى قارب من الخشب (برسوار) .

نادية عبد المؤنس - الجائزة الثانية ، وهى آلة تصوير (فتوغرافيا) .

مجدى مورييس سعد - الجائزة الثالثة ، وهى صنارة صيد آلية .

أحمد حسن عريبة - الجائزة الرابعة ، وهى نظارة بحر ذات مفتاح للنفس .

يوسف إبراهيم رفاعى - الجائزة الخامسة ، وهى طقم أفلام (حبر وجاف) .

وفاز كل من الأصدقاء الخمسة الآتية أسماؤهم بجائزة هى زوجا راكيت وكرتان للشاطئ ، وهم : جالات أحمد عبد الرحمن ، سامية جمال محمد ، قناوى إبراهيم سالم ، يسرى الدين فهمى ، محمد محمد بدر الدين .

وفاز كل من الأصدقاء الخمسة الآتية أسماؤهم



وفاز جميع المشتركين ، وعددهم ١١٥ متسابقاً بأدوات العمل : الجاروف والجردل والرشاشة .

١٠٠٠ جائزة

- تفصيل الجوائز فى صفحة ١٨ من هذا العدد .
- موضوع المسابقات كلها واحد ، وهو : رسم على الرمل ، أو إقامة تمثال على الرمل
- الاشتراك فى هذه المسابقات بالمجان للناشئة من الجنسين ، بشرط ألا تزيد سن كل منهم عن ١٦ سنة ولا تقل عن ٨ سنوات
- كل متسابق حر فى اختيار ما يريد رسمه من حيوان البر والبحر ، ومن الطيور ، ومن الناس ومن مناظر الحياة المتنوعة
- يشترط ألا يستعمل المتسابق مادة غير مواد الشاطئ من ماء ورمل وحصى وحجارة وقواقع وأصداف وأعشاب بحرية ، فلا يسمح له - مثلاً - باستخدام الخشب والمسامير

لكل متسابق جائزة

- سيعطى كل متسابق فى بدء المسابقة جردلاً وجاروفاً ورساشة يعمل بها ، ثم يأخذها هدية من «سندباد» .
- تجرى المسابقة السابعة على شاطئ سيدى بشر رقم ٢ يوم الجمعة ٢١ أغسطس
- تجرى المسابقة الثامنة على شاطئ إبراهيمية يوم الأربعاء ٢٦ أغسطس
- يادر يقيد اسمك عند منسوب «سندباد» على الشاطئ الذى تختاره قبل موعد المسابقة بيومين
- فلن يقبل أكثر من ١٠٠ مشترك فى كل مسابقة .

بجائزة هى مجموعة كتب قيمتها ١٥٠ قرشاً من مطبوعات «دار المعارف» للأطفال والناشئة ، وهم : رجاء رجب عيسى ، عادل حتى سليمان ، فتحية الحلبي ، مراد صلاح الدين ، سالى الحواش . وفاز كل من الأصدقاء الخمسة الآتية أسماؤهم بجائزة هى مجلد من مجلدات «سندباد» ، وهم : شاكراً عريان ، عاصم ماهر نجيب ، نادية محمد سليم ، عل جلال ، حسناء عبد العاطى . وفاز كل من الأصدقاء الستة الآتية أسماؤهم بجائزة هى اشتراك مجانى فى مجلة «سندباد» مدة نصف عام ، وهم : سمير فؤاد باسيلي ، فريد خاطر ، محمد حتى أنور ، السيد محمد الحنك ، صباح بهاء الدين ، سعيد أنور السيد .



رحلات سندباد



فاجأ شهابان وحمدان الرجل الغامض في محبته،
وأوثقا بحبل متين، وهذا به بالقتل إن لم يذخهما
على طريقة إخراج سندباد وسفوران من مخبئهما، وأرشداه
إلى ذلك، وخرج السحبان، ولكنهم جميعاً وقعوا في فخ
جديد، إذ هبطت عليهم من الشقف لفسان حديدية،
وحبسهم بداخلها، فطلبوا من الكلب ثرود أن يفتك
وثاق الرجل الغامض حتى يخلصهم من القفص
الجدد الذي أحاط بهم.

ماذا كان أيها الكلب أهياً أتم عملك .. إنك تقوم
بما يعجز عنه الإنسان ! ...



لم أر في حياتي كلباً في مثل ذلك ...
سوف أجعل منك أشهر كلب في العالم



أنا لم أقبل إن المقص في هذا الذئج، بل قلت إنه في
الذئج الذي بجواره ... افتحه فوجد المقص



لقد عادت إليك هيثك الأولى يا سندباد
إن شكك كان متغيراً تغيراً عظيمًا ..



انظر .. كم كان شعرك طويلاً ...
لقد كنت سيده كالفتيات ...



أخرجنا من هذا السجن البقيس كما وعدت ..
إذا كنت لا تخدعنا فأسرع بإخراجنا ...



لا، يا سندباد، لن أصدقكم في هذه المرة ..
إني معجب بك وبجرائك .. وأحب أن نتعاون
معاً، فنعمل ما يدهش العالم ويذهل الدنيا ...



أنا لا أصدق ... فإن كنت محاصراً حقاً في
كلامك فأخبرني من هذا القفص .. وبعدئذ
تحدثت في مشروحاتك الخيالية ...



تدال تضالغ كأصدقاء .. الحق أني شديد
الإعجاب بشجاعتكم وتعاونكم
وإخلاص بعضكم لبعض ..





٣٠
٣٥
٣٥

صور من مسابقات سندباد على الشاطئ



كلمة سندباد

أصدقائي الأعزاء ...

في إحدى العواصم الأوربية الكبيرة ، رأيتُ عاملَ المصعد ، في الفندق الكبير ، صبيّاً في الثانية عشرة ، على قمّة ابتسامة رقيقة ، وفي عينيه ذكاء ، فقلت لنفسى حين رأيتُه : هذا صبيٌّ مكافح : يعمل كل يوم ساعات في سبيل القوت ! ثمّ لحته ذات يوم وفي يده كتاب يقرؤه ، فقلت لنفسى : إنه صبيٌّ مجتهد : يكافح للعلم كما يكافح للقوت ! ثمّ رأيتُه في يوم ثالث يتحدث إلى سيد أتيق في «هو» الفندق ، وكأنهما صديقان في سنٍّ واحدة ومن مستوى واحد ، فقلت لنفسى : إنه صبيٌّ مهذب ، يحسن الحديث إلى الكبار ويعرف أقدارهم ويحترم نفسه ! ثمّ عرفتُ فيما بعدُ أن هذا السيد الأتيق هو أبوه ، وأنه تاجر كبير في المدينة ، يملك متجرّاً وداراً ومالاً ، وأنه إلى ذلك سخيٌّ كريم ، لا يبخل بمال في سبيل النفع العام ، فقلت لصديق : وإذا سمع لولده أن يكون عامل مصعد في فندق ، يصعد مع كل صاعد ، ويهبط مع كل هابط ؟ قال لي محدثي : إن لهذا التاجر الكبير أولاداً ثلاثة ، بربهم تربية استقلالية ، ويُدربهم منذ الصغر على العمل ، وعلى الكسب الحلال من كل عمل ، فهم جميعاً تلاميذ مجتهدون في المدارس ، فإذا جاء الصيف تفرقوا يعملون ، فبهم صبيٌّ في ورشة تجارة ، وبهم يبتاع في متجر ، وهذا الثالث عامل المصعد في الفندق الكبير

متى - يا أصدقائي - نرى في بلادنا مثل ذلك ، فلا يكون الصيف هو موسم البطالة والكساد والفساد ، بل موسم النشاط والعمل الجاد ، لكل الأولاد ؟

سندباد

تصدر عن : دار المعارف بمصر

• شارع مسبيرو بالقاهرة
جميع الحقوق محفوظة للدار

سندباد

تحرير : محمد سعيد العربيان

الاشتراك السنوي (بالبريد الجوي) :

في الجمهورية العربية المتحدة

في لبنان والأردن

في اليمن والسودان والسعودية وليبيا والعراق

في الكويت والبحرين وعدن وتونس والجزائر ومراكش

١٥٠ قرشاً صاعاً

١٨٥ قرشاً صاعاً

٢١٠ قرشاً صاعاً

٣١٠ قرشاً صاعاً

تدفع الاشتراكات مقدماً بيد دار المعارف
ترسل قيمة الاشتراكات من الخارج بشيك على أحد البنوك



الشيطان قط ، فأنت بك ، وقالت
ما سمعت ! ...



حيلة حريية ...

إن الطبيعة جهزت الحيوانات
والحشرات بوسيلة ما من وسائل الدفاع
عن النفس ، وبعض هذه الوسائل غاية
في الغرابة والعجب ، فمثلاً حين يهدد
الخطر (سحلية) ما ، فإنها تحرك بعض
عضلات خاصة ، فتجري عملية يتر
بغير لإزاحة دم ، فتفصل هذه الحركات
ذيل (السحلية) عن جسمها ، ويبقى
الذيل بعد ذلك متلوياً متحركاً على
الأرض حيناً ، فيسرعى بحركته ولونه
الزاهي نظر العدو، وتتجو هي من
الخطر ، ثم ينمو لها ذيل جديد ...



عدد شعر الرأس ...

أجرى طبيب إنجليزي في أيامنا هذه
عدة عمليات حساية دقيقة لحصر عدد
شعر الرأس ، ووصل أخيراً إلى تحديد
عدده ؛ وهو يقول إنه عدد قريب من
الحقيقة !!! ...

حسب الطبيب ماينيت من الشعر في
الستيمتر المربع الواحد فوجده ١٠٦٦
شعرة ، ثم قاس سطح الرأس في مئات
من الناس ، فوجد أن متوسط مساحته
هو ١٢٠ سم مربعاً ، وبعد عملية ضرب
بسيطة حصل على متوسط عدد الشعر في
الرأس العادي ، وهو ١٢٧٩٢٠ شعرة !.



مثل هذا ...

حكى الجاحظ عن نفسه قال : لم
يغلبني غير امرأة ، فمثل : وكيف
ذلك ؟ فقال : مرت بي امرأة وقالت :
إن لي إليك حاجة ، فقمتم معها ،
فذهبت بي إلى دكان صائغ يهودي وقالت
له : مثل هذا ! ... وانصرفت .
فسألت الصائغ عن معنى قولها ،
فأجابني : جاءني هذه المرأة منذ أيام
وطلبت مني أن أصوغ لها خاتماً ،
وأنقش لها على فصه صورة شيطان !
فقلت لها : ياسقي ، أنا ما رأيت

سيف ابن ذي يزن



خرج الملك أفراس وسعدون الزماني ووجش القلاء إلى قتال
الملك قمرية، فلما جلت بقده ومهم برزت إليهم وطلبت مبارزتهم
فتقدم إليها وجش القلاء، وفي أثناء المبارزة وقعت عليها عار
العقد الذي في رقبته، فعرضته، وأرمت عليه صاعقه، اسمي
ابن الحبيب، ودعته إلى دخول مدينتها وتولي الملك مكانها.

أرجأ سيف دخول المدينة إلى اليوم التالي
وطلب من أمه الملكة قمرية أن تعود هي
وفريستها إلى المدينة ليكونوا في انتظاره.



رجعت قمرية إلى قصرها، ودعت
الفرسان الأربعة الذين شهدوا أن
وجش القلاء هو ابنها من الملك
ذو يزن، وطلعتهم...



ولم تخط الأامر عن أهل
المدينة، وصممت في نفسها
على قتل ابنها سيف بن ذي
يزن، حتى لا يمتنع
الملك منها...



وفي المساء ذهبت إلى سيف، وأخذت تحذره
عن أبيه وعما تركه له
من أموال وجواهر...



وقالت له:
أفدرك أم لا؟
سعدون ما كان يظن أنها
ابنته، وقد وثقها
في مكان لا يعرفه سيري
فقال مني الآن يسلم
هذه المستودعة
الغنية...



ولما استغرق
سيف في نومه
سكتت قمرية
سبها وشربتها
لأنها مشربات
تلات وفرت
هاربة...

وحتم القلام
ونال منها
النسب، فأرجأ
البحث إلى الصباح، وقام
سيف مطمئناً...

مباراة في الملاكمة



الشكوى ...



قصته من لب ناب

« فبن » فرخ ضعيف مغرور ،
يظن أنه وعى كل شيء ، فلا يأبه
لنصائح الكبار ، بل يحتقر آراءهم
ويستهزئ أقوالهم ، فإذا ما حدثه كبير
مهم مثلاً إن من الخطر أن تغرب
من مكان البط من البركة ، غضب
وثار وقال له : أريد أن أعرف ما تعرفه
أنت عن البط . لقد علمت أنك لم
تصل إلى هذه البركة إلا منذ خمسة
أسابيع . فلا تنظر منى - أنا الذي
عشت حياتي كلها في هذه البركة -
أن أصمى إلى مصالحتك !

وبرد الصمدع لكبير لا نكس
أحق إنك صغير لم تنع بعد ثلاثة
أسابيع . إنك تستحق العقاب !

وكنت الصمدع قد نحتت
حوضاً ، فضربت الفرخ الصغير ،
فصاح وجرى إلى البركة يشكو لسكانها .
ولقي جماعة من الأسماك الصغيرة
فقال : إني أشكو إليكم الصمدع . .
لنسقط الصمدع . . أريد أن تطردوها
من البركة ، فهل توافقونني على ذلك ؟ !
وضحكت الأسماك ، فعضب فرخ
الصمدع ودهش ، وقال في نفسه :
لماذا تضحك الأسماك مني ؟

ولقي خنفساء مائية فقال : لنسقط
لصمدع . . هل توافقيني على ذلك

أيتها الخنفساء
وحملت فيه الخنفساء في دهشة ثم
ضحكت وتغير فرح لصمدع من
العصب . فترك الخنفساء وذهب إلى
السند وشكا له . فأعرق السند
في الضحك أيضاً . . .

و لما لم يجد الصمدع من يستمع
لشكواه قال لنفسه : لماذا يضحك الكل
مني ، إن شكواي غير مضحكة . . .
غير أن الأسماك والخنفساء والسند
كانت تنعه ، فلما سمعت ما قال
ضحكت ثانية ، وقالت له : إنا نعدك
أيها الصغير بأن تطرد الصمدع من
البركة إذا شكوا ل مرة ثانية بعد
سنة أسبوع .

قال فرخ لصمدع سأعود إليكم
بعد سنة أسبوع ثم اتعد وهو يفخر
وبينق .

ولكنه لم يعد بعد سنة أسبوع . . .
أندرون لماذا ؟ !



قمرزاد



نقدم دُخو لها :

شراب المانجو ومرياه

إذا أردت يا أختي أن تصعي من
ثمار الأنج (المانجو) شراباً ومرى ،
فاختاري الثمار الناضجة السليمة ، ثم
اغسلها ، وجففها وقشريها ، واعصرها
في مصفاة نظيفة ، مع إضافة قليل من
عصير الليمون إلى عصير المانجو حتى
لا يتغير لونه . ثم يُصقّ العصير شاش
نظيف ، ويكبل ، ويوضع عليه السكر :



أقة لكل لتر ، على أن يوضع السكر
بالترجيح مع الإذابة المستمرة .

بعد ذلك أضبي بتروات الصديوم :
جراماً لكل لتر ، وثلاثة جرامات من
ملح الليمون ، أو عصير ليمونة كبيرة
لكل أقة من السكر ، بعد إذابة الأملاح
في قليل من الماء المعلى .

ثم صقّ شراب نصفية بهائية ،
وعصيه في زجاجات معقمة وحافة ،
مع سدّه بـ سدده وكسولة معقمتين ،
واحفظي الزجاجات في مكان حسن التهوية .

أما صناعة المربي فيمكنك استعمال
لب المانجو الناتج من نصفية العصير ،
بأن يوضع عليه قدر وزنه سكرًا ، ويرفع
على النار مع التقليب المستمر . وبعد
ذوبان السكر يضاف للمربي عصير
ليمونتين أو أربعة جرامات من ملح الليمون
مع التقليب ، وعند إتمام نضج المربي
يكشط الريم ، وترفع من على النار ،
وتترك حتى تبرد ، وتعبأ في البرطمانات
المعقمة ، ثم تغفل وتحتفظ في مكان
حسن التهوية .

أصدقاء الأعضاء

الحياة ليست متعبة ، عند من لحد والكفاح نحو حياة أفضل .
ولكن لأبناء من يستطيع أن يحقق حياة سعيدة ، ولأن يعيش
حادثاً راضياً مطمئناً . لا تدرى حبه . وتصبح عنه ، وحسب
خلقه ، وجهابه الحياة في صبر وشجاعة . . .

والرياسة الدنية لا تدرى في سوء خسر . وسوء العاقبة .
وتقوم الخلق ، وتزويد الإتيان بطاقة عظيمة من القوة والاحتمال .
وهذا في حبه ، لا يدرى العيب ، لا يدرى ، ولا يعمل على

نشرها ، وتشجع أفعالها . . .

و . . . سدد ، الذي لا يفتر بعدكم ، أهد لأصدقائكم ، نوع
الثقافة وموت المعرفة ، يسره اليوم أن يصحبكم إلى الملاعب المختلفة ،
وبعدكم بكم بعدكم كن بعدكم . يستطيع كل منكم أن يسر على اللعبة
التي توافق جسمه ، وتميل إليها نفسه . . .
وإن لأهل أهد لأصدقائكم لأهواء أن يكون منكم من يري مع
ذكر وطنه ، والبطل الذي تقدر به أمته . . .

سدد

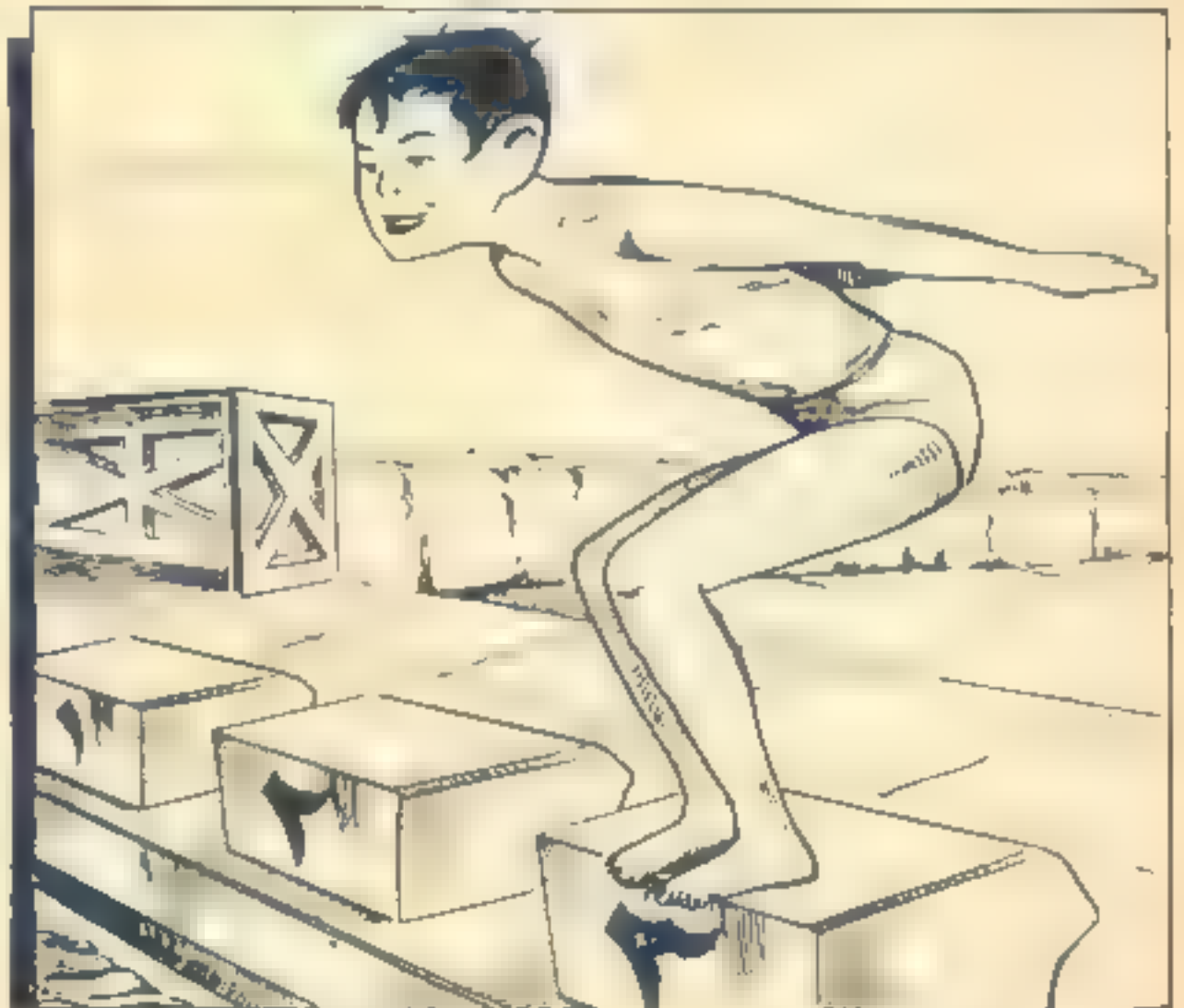


خوف ، ولكن بشرط أن تعمل لملك ومحاولاتك
كنها في ماء صحل غير حقيق ، وأن يصحبك
أحد زملائك أو أفراد أسرتك من مجود السباحة ،
وأن يكون معك طوق الإنقاذ (حيلة السباحة)
ثم اتبع الخطوات الآتية .

١ - خذ الطوق في وسطك ، وارل إلى الماء ،
وحرك رجلك بالتبادل ، مع حفظها بمودتين . .
٢ - اصرب الماء بيدك بالتبادل .

٣ - اجمع بين يديك الماء بالرجلين والدراعي . .
٤ - اصعد إلى الشاطئ ، ثم عد إلى الماء ،
وكرر ذلك ١٥ مرة ، حتى تتعود القفز إلى الماء .
٥ - اقع إلى الماء ، ثم حرك ذراعيك ورجليك ،
واستمر في محاولة التوأم بمساعدة الشاطئ حتى
تقطع ١٥ متراً على الأقل

٦ - اخرج من الماء ، واغلق الطوق ،
واسترح
ثم انتظر الدرس الثاني في العدد المقبل .



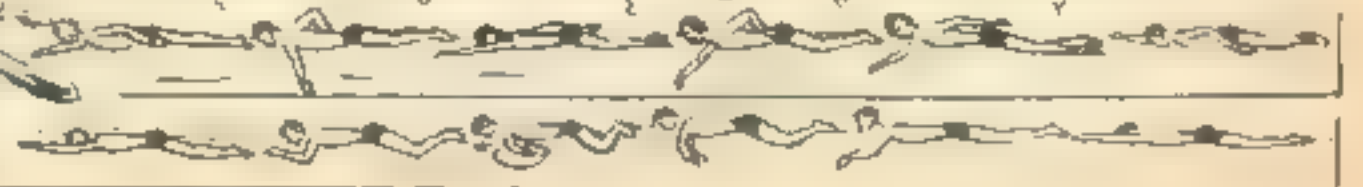
سباحة الشاطئ ، مثل سباحة الرجف (كرونا)
وسباحة الصدر (روست)

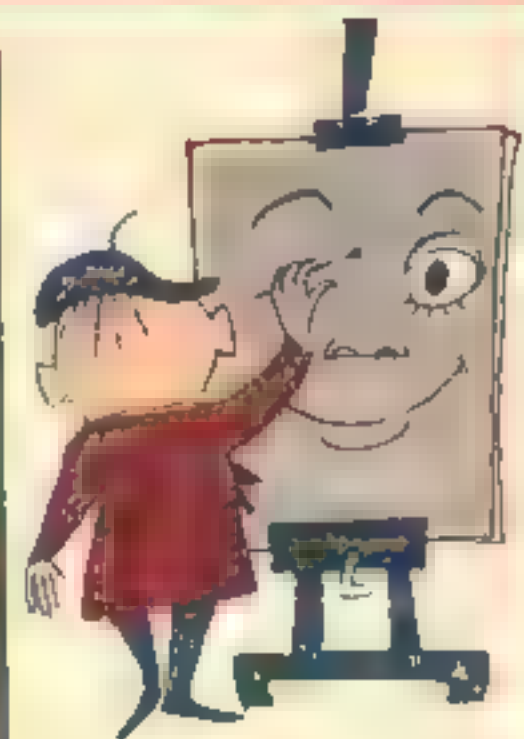
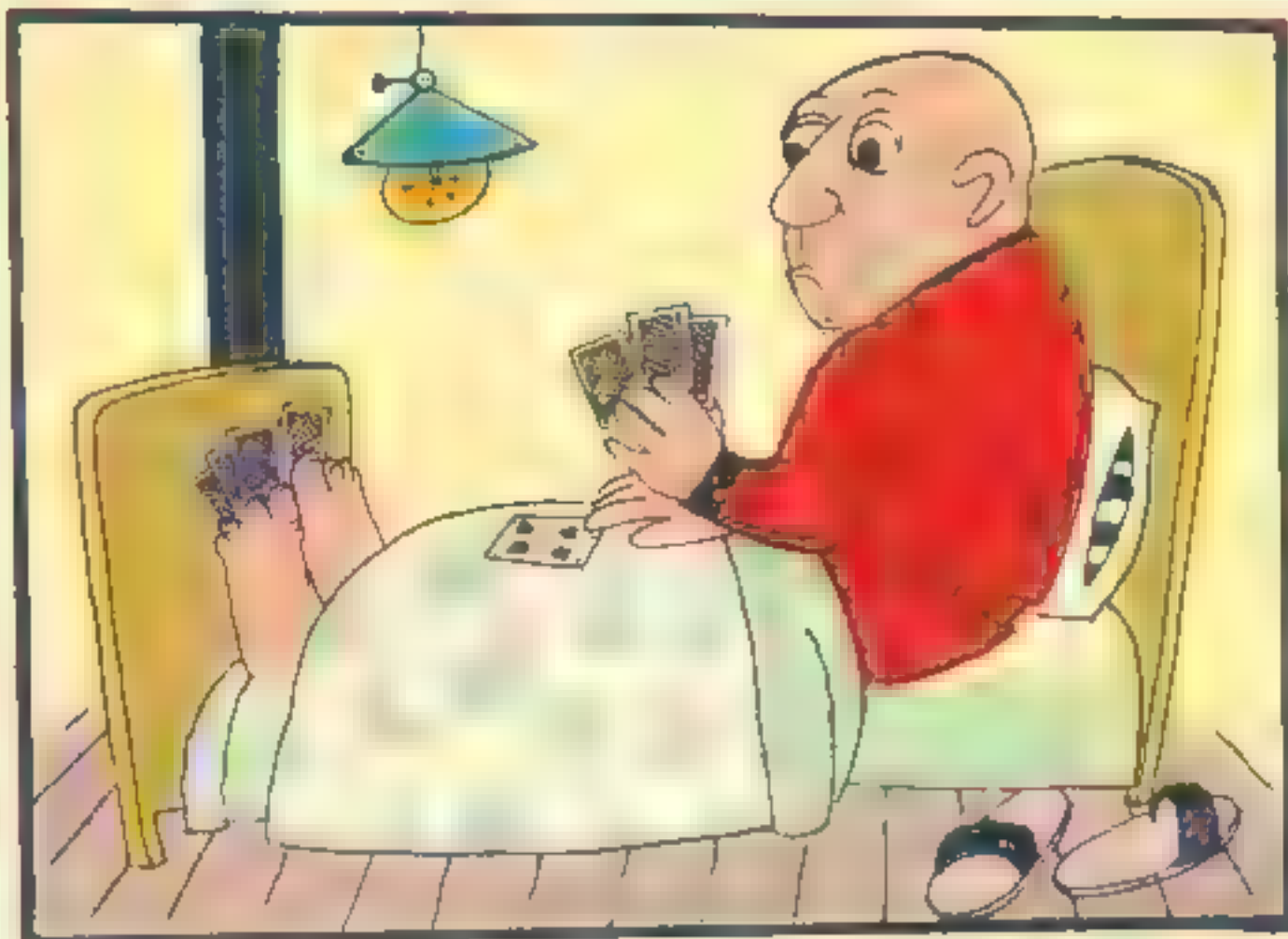
السباحة

لكل موسم رياسته التي تناسب جوه . والرياضة
فمنه في الصيف من السباحة ، ومن أنواعها :
الصدر في الماء ، ولعبة كرة الماء ، وعلمية الإنقاذ
وطرق السباحة ثلاثة : ١ - سباحة على الظهر .
٢ - سباحة على الصدر . ٣ - سباحة على الجانب .
والذي منها ، يسير على بطنه ، هو أنواع

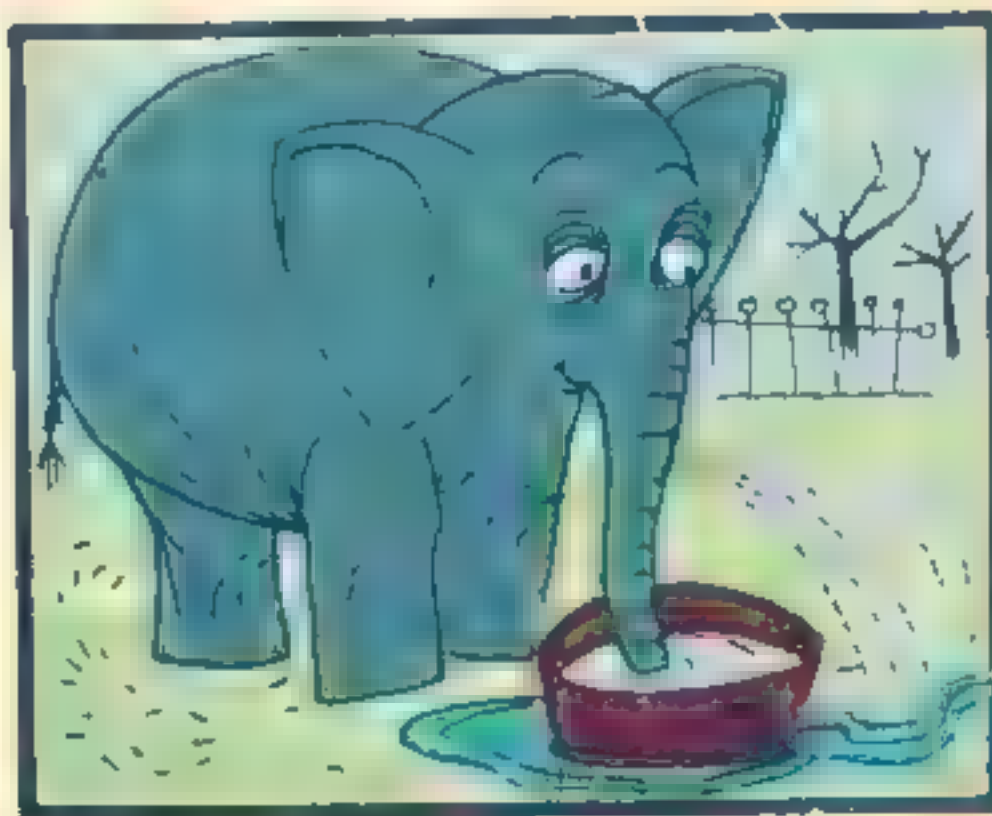
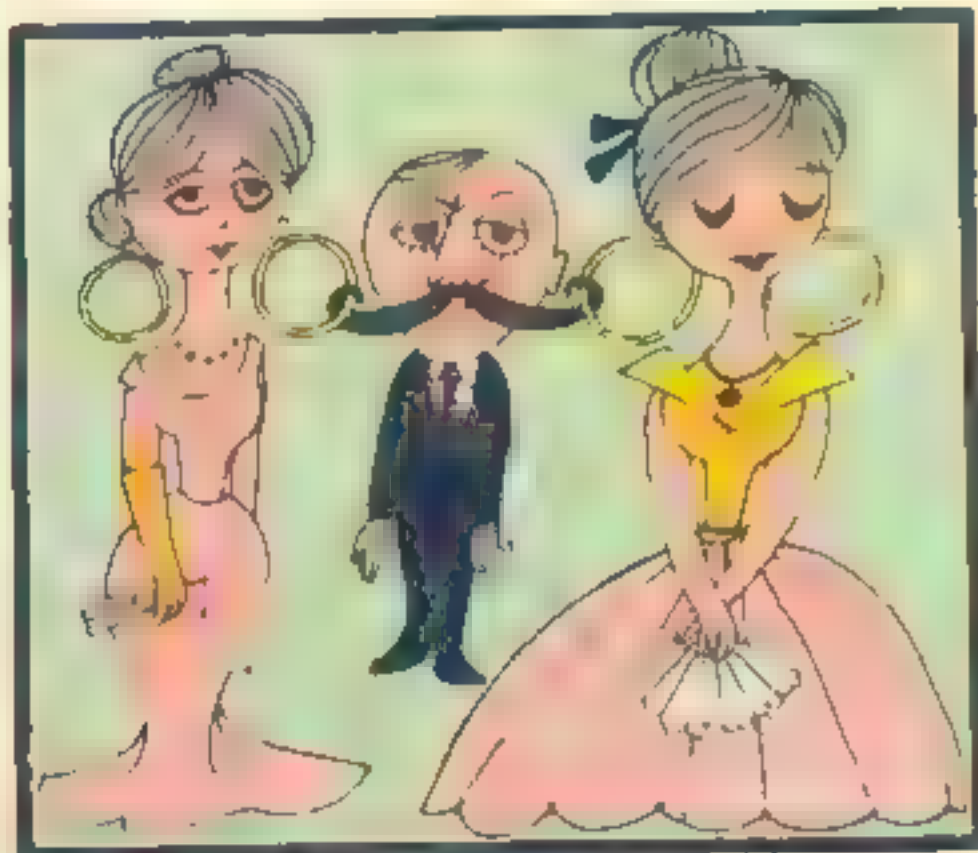
الدرس الأول

لكي تنجح في تعلم السباحة - يا صديق -
يجب أولاً أن تكون شجاعاً جريئاً ، وأن تبعد
عن ذكرك فكرة الخوف ، وأن تستخدم إناء في غير



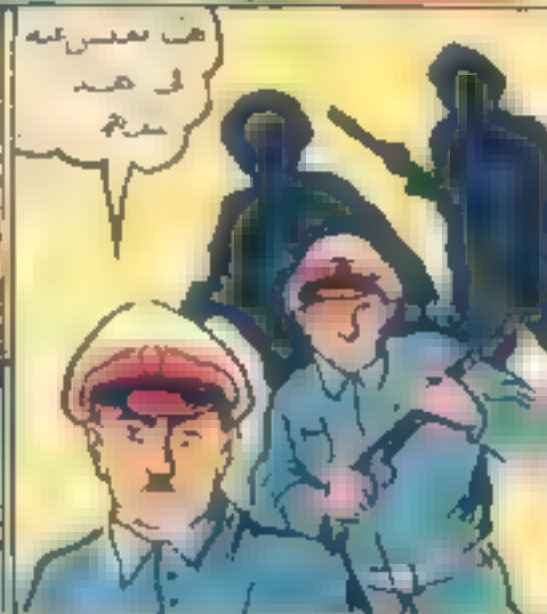


سوم ضاحکہ



آتش سوزش

میسو خاکی به ده - آتشوزن خاکی - لا - میس
 تعداد در هر ... به آن خاکی ...
 درجه و ... در هر ...
 و ... و ... و ...
 و ... و ... و ...
 و ... و ... و ...
 و ... و ... و ...
 و ... و ... و ...





كَانَ «رَاجِي» صَبِيًّا يَتِيمًا فِي الْخَادِمَةِ عَشْرَةَ مِنْ
عُمْرِهِ ؛ وَكَانَ أَبُوهُ إِشْكَافًا فَقِيرًا ، يَرْتَقِعُ السَّعْلَ وَيُضْمَحُ
الْأَخْدِيَّةَ الْقَدِيمَةَ بِأَجْرِ قَبِيلٍ ؛ وَكَانَ وَلَدُهُ «رَاجِي» يَذْهَبُ
إِلَيْهِ كَثِيرًا فِي دُكَّانِهِ ، فَيُخَيِّسُ إِلَى حَاجِيهِ ، يَنْظُرُ ابْنَهُ
وَيَتَعَامَلُ مِنْهُ وَيُسَاعِدُهُ فِي تَقْصِصِهِ ...

فَمَا مَاتَ الْأَبُ ، اضْطَرَّ الْوَلَدُ إِلَى الْعَمَلِ بِذَلِكَ أَبِيهِ ،
لِيَجِدَ لِنَفْسِهِ قُوَّةً وَقُوَّةً لِمَا أَرَادَ الْعَمَلُ ...

وَكَانَ «رَاجِي» يَطْلُبُ أَنْ يُعْلَمَ أَبِيهِ سَبْعَ مِائَةِ كَنْتَانَا
يُعَامِلُونَ أَمَّهُ ، فَيَجِدُ رِزْقَهُ وَيَعِيشُ ؛ وَكِنْ ظَنَّهُ لَا
يَتَحَقَّقُ ، فَقَدْ انْصَرَفَ عَنْهُ الْعَمَلَاءُ بِإِنْشَاكِ آخَرٍ فِي
الْقَرْيَةِ ، وَتَوَكَّوْا ذَلِكَ الطِّفْلَ الْيَتِيمَ حَاطِلًا بِلَا رِزْقٍ وَلَا عَمَلٍ ؛
قَالَتْ لَهُ أُمُّهُ : يَا وَلَدِي الْغَرِيرُ ، إِنْ أَهْلَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ
لَا يُقَدَّرُونَ خَالَتَكَ وَلَا خَالَتَكَ ، فَدَارَتْ فِي لَهْجَتِكَ إِلَى
قَرْيَةٍ أُخْرَى ، لَيْسَ فِيهَا إِشْكَافٌ قَدِيمٌ مُرَاجِمٌ فِي عَمَلِهِ ؛
قَالَ «رَاجِي» : يَتِمُّ الرَّأْيُ يَا أُمِّي ، قَدْ بَدَأْتُ الْقَرْيَةَ تَبِي
تَسِيرَ بَيْنَ إِبْنَيْهَا ؟

قَالَ : إِيَّاهَا نَعُدُّ عَنْ قَرْيَتِنَا هَذِهِ عِشْرِينَ مِيلًا ،

وَيَسْتَطِيعُ أَنْ نَسْمِعَ مِنْهُ ، وَنَعُدُّ عَلَى أَكْثَرِ
قَالَ «رَاجِي» : هَيَّا يَا أُمِّي

وَوَصَلَ الْوَلَدُ وَأُمُّهُ إِلَى الْقَرْيَةِ ، وَاسْتَأْخَرَا دُكَّانَ صَغِيرًا ،
جَدْرَانُهُ مُتَشَقِّقَةٌ ، وَبُيُوتُهُ ضَعِيفَةٌ ، لَا يَسْمَعُ مِنَ الْمَطَرِ ...
وَقَسَمَ «رَاجِي» لِلدُّكَّانِ قَتْمَيْنِ : قَتْمًا بِشَكْسٍ ، وَقَتْمًا
لِلْعَمَلِ ؛ وَرَأَاهُ أَهْلُ الْقَرْيَةِ وَتَبَيَّنَ لَهُ أَدْوَانُهُ ، وَقَوَّاهُ
عَلَيْهِ بِضَمَحٍ لَهْجَتِهِ وَخَدَمَهُ بِغَدِيرِهِ ، وَكَثُرَ عَمَلُهُ ،
وَأَسْمَعَ رِزْقَهُ ، حَتَّى اسْتَطَاعَ أَنْ يَدَّخِرَ مِنْ رِزْقِهِ بَعْضَ
خَبِيرَاتٍ ...

وَرَأَتْ تَوَاتُرَ قُوَّتِهِ أُمُّهُ بِأَنَّ اللَّهَ قَرِيبٌ وَأَوْدَى ،
وَلَا بُدَّ مِنْ إِصْلَاحِ سَفْهِ الدُّكَّانِ ، وَبَعَثَتْ الْآنَ بَعْضَ
خَبِيرَاتِ نَكَبِيٍّ لِإِصْلَاحِ الشَّفِطِ وَجَدْرَانِ

قَالَ «رَاجِي» : أَلَيْسَ ثَلَاثِينَ رُاقِيًا ، وَكُلُّ مَا رُخْدُ
أَنْ نَحْصِيَ حَسَبَ الْكَمَالِ ، وَنُخَصِّي مَدَامَةً مِنَ الْعَمَلِ ؛
لَأَنْ لَا أَحِبُّ أَنْ أَسْأَلَ عَمَلًا فَكِنْ أَنْ تَكُونَ مَعَا
كُلَّ تَكْلِيمِهِ .

فَصَنَعَتْ الْأُمُّ صُدُوقَهَا الْغَدِيرَ ، وَحَسَتْ نُخَصِّي مَا فِيهِ
مِنْ الْقُرُوبِ وَأَبْصَحَ الْغَدِيرُ ابْنَهُ دَحْرَةً ؛ وَفِي ذَلِكَ
هَضَعَتْ عَلَى الدُّكَّانِ وَخَدَمَتْ سَيِّدَاتِ الْقَرْيَةِ لِضَمَحِ
جَدْرَانِهِ ؛ فَخَوَّسَ الْأُمُّ نَاحِيَةَ عَمَلِهَا ، وَاسْكَبَتْ
لَمَحْنَهُ ، فَهَبَتْ وَغَى شَعْبِيهَا أَسْمَهُ . إِنْ سَمِعْتَ الْقُرُودَ
حَمَلٌ لَمْ تَكُنْ مِنْ نَكَبِيٍّ خَيْسَكٍ مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ ؟
فَمَا بَرَكْتَ حَتَّى مَعَ «رَاجِي» بِضَمَحِهِ ، وَنُصْرَتِهِ وَغَى
شَقْمَتِهِ نِسَاءً مَكَ

قَالَ الْأُمُّ : إِنْ هَذِهِ السَّيِّدَةُ هِيَ أَحْتُ «قَشْمَر»
الْشَّرُّ ، وَحَتَّى أَنْ تُبْرَأَ أَحْتُ بَارَكْتَ فَيُدْرِي شَرُّهُ ،
قَالَ «رَاجِي» : لَا أَعْرِضُ عَنْ رِزْقِي عَلَى اللَّهِ ، وَأَسْأَلُهُ

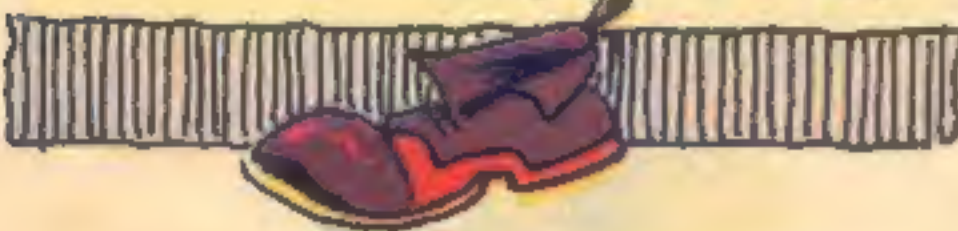


فَإِذَا سَيِّدَةٌ وَاقِفَةٌ فِي مَطْبَخٍ ، وَبَيْنَ يَدَيْهَا وَعَاءٌ عَلَى النَّارِ ،
فَطَبَخَتْ قَشْعَمٌ أُمُّ رَاجِي ، فَقَالَ لَهَا : هَاتِي مَا مَعَكَ
مِنَ الْمَالِ فَوْرًا .

فَعَجِبَتِ السَّيِّدَةُ لِعَجَازَتِهِ ، وَلَكِنَّهَا لَمْ تَخَفْ ، وَأَمْسَكَتْ
بِعَصَا غَلِيظَةٍ كَانَتْ إِلَى جَانِبِهَا ، وَتَرَكَتْ يَدَهَا عَلَى رَأْسِهِ
وَهِيَ تَصِيحُ : أَيُّهَا اللَّعْنُ ؟ أَيُّهَا الْمُجْرِمُ !

وَلَمْ يَكُنْ قَشْعَمٌ يَتَوَقَّعُ هَذِهِ الْمَفَاجَأَةَ ، فَجَرَى هَارِبًا
إِلَى الْبَابِ وَالْدَّمُ يَقْطُرُ مِنْ رَأْسِهِ ؛ وَكَانَ رَاجِي وَاقِفًا
فِي انْتِظَارِهِ عَلَى الْبَابِ وَفِي يَدِهِ عَصَا كَذَلِكَ ، فَاسْتَقْبَلَهُ بِهَا
وَهُوَ يَقُولُ فِي شَجَاعَةٍ : رُدِّ إِلَيَّ مَالِي وَإِلَّا حَطَمْتُ رَأْسَكَ !
وَرَأَى قَشْعَمٌ نَفْسَهُ بَيْنَ شَرَيْنِ فَأَخْرَجَ النُّوْدَ مِنْ جَيْبِهِ
وَرَمَاهَا لِرَاجِي ، ثُمَّ أَطْلَقَ سَاقَيْهِ لِلرَّيْحِ هَارِبًا ...

أَمَّا رَاجِي فَعَادَ إِلَى دُكَّانِهِ فِي وَسْطِ الْقَرْيَةِ ، لِيَقْصُ
عَلَى أُمِّهِ ، وَهُوَ يَضْحَكُ ، قِصَّةَ قَشْعَمٍ وَالْحِيلَةِ الَّتِي احْتَالَهَا
عَلَيْهِ لِيُؤَدِّبَهُ وَيَتَحَلَّصَ مِنْ شَرِّهِ .



أَنْ يَحْمِيَتَا مِنْ كَيْدِ الْأَشْرَارِ .

وَلَمْ تَنْصُرْ سَاعَتَانِ حَتَّى تَسْلَمَ رَاجِي رِسَالَةً مِنْ قَشْعَمٍ
يَقُولُ فِيهَا إِنَّ عِنْدَهُ زَوْجَيْنِ مِنَ الْأَحْذِيَةِ يُرِيدُ أَنْ
يُصْلِحَهُمَا ، وَيَطْلُبُ مِنْ رَاجِي أَنْ يَحْضُرَ إِلَيْهِ
لِيُصْلِحَهُمَا عِنْدَهُ !

قَالَتِ الْأُمُّ : أَلَمْ أَخْبِرْكَ أَنَّهَا سَتَقُولُ لَه ؟ لَا تَذْهَبْ إِلَيْهِ
يَا رَاجِي وَإِلَّا آذَاكَ وَأَخَذَ كُلَّ مَالِكَ مِنْ مَالٍ !

قَالَ رَاجِي : لَيْسَ فِي جَيْبِي مَالٌ يَا أُمِّي كَمَا تَعْلَمِينَ ،
فَدَعَيْتَنِي أَذْهَبُ إِلَيْهِ ، فَإِنْ فِي طَرِيقِي إِلَى دَارِهِ بَعْضُ
عُمَّلَاءٍ أُرِيدُ أَنْ أُحِيلَ لَهُمُ الْأَحْذِيَةَ الَّتِي أَصْلَحْتُهَا لَهُمْ ...
وَكَانَ قَشْعَمٌ فِي انْتِظَارِ رَاجِي ، فَمَا كَادَ يَسْمَعُ طَرْقَهُ
عَلَى الْبَابِ حَتَّى فَتَحَهُ لَهُ ، ثُمَّ جَذَبَهُ مِنْ طَرَفِهِ بِمَنْبٍ
فَادْخَلَهُ الدَّارَ وَأَغْلَقَ الْبَابَ خَلْفَهُ ؛ ثُمَّ قَالَ لَهُ مُهْدِدًا :
هَاتِي مَا مَعَكَ كُلَّهُ ...

قَالَ رَاجِي غَاضِبًا : يَا أَيُّ حَقٍّ تَفْعَلُ بِي ذَلِكَ ؟
دَعْنِي أَذْهَبُ !

وَلَكِنْ قَشْعَمًا لَمْ يَدَعُهُ يَذْهَبُ ؛ بَلْ مَدَّ يَدَهُ إِلَى جَيْبِهِ
فَاغْتَصَبَ كُلَّ مَا كَانَ فِيهِ مِنْ مَالٍ ، ثُمَّ قَالَ لِرَاجِي :
هَيَّا مَعِيَ إِلَى دُكَّانِكَ ؛ فَقَدْ أَخْبَرْتَنِي أُخْتِي بِأَنَّكَ غَنِيٌّ ...
وَكَانَتْ لَهُجَّةُ قَشْعَمٍ مُخِيفَةً وَمَنْظَرُهُ رَاجِعًا ، فَلَمْ يَسْتَطِعْ
رَاجِي مُقَاوَمَتَهُ ، وَمَشَى مَعَهُ طَائِعًا وَهُوَ يَنْتَلِفُ حَوَالِيهِ
فِي دُغْرِ ...

وَأَسْتَمَرَّا يَمْشِيَانِ حَتَّى بَلَغَا التَّلَّ وَتَرَكََا بُيُوتَ الْقَرْيَةِ
وَرَأَاهُمَا ، فَقَلِقَ قَشْعَمٌ وَقَالَ لِرَاجِي مُهْدِدًا : أَيْنَ دُكَّانُكَ
يَا مَلْعُونُ ؟ إِنِّي لَمْ أَكُنْ أَظُنُّهُ بَعِيدًا إِلَى هَذَا الْحَدِّ !

قَالَ رَاجِي يَهْدُوهُ : اقْدِرْ اقْتَرَبْنَا ...
ثُمَّ أَشَارَ إِلَى كُوخٍ فِي أَعْلَى التَّلِّ وَقَالَ لِقَشْعَمٍ : إِنَّهُ فِي
هَذَا الْكُوخِ !

وَأَسْرَعَ قَشْعَمٌ إِلَى ذَلِكَ الْكُوخِ ، فَلَمَّا بَلَغَهُ طَرَفُ بَابِهِ ،
وَلَكِنْ لَمْ يُجِبْهُ أَحَدٌ ، فَدَفَعَ الْبَابَ بِقَدَمِهِ وَدَخَلَ ،

ابن الصحراء

ابن الصحراء، فتى شجاع قتل اللصوص أهلًا،
فخرج يطاردهم ليقتلهم منهم، واستطاع أن يقتل
على أحدهم ويوثقه، ويتخذ تاجرًا من بطش لقي
ثان، فتدور بينهما معركة عنيفة، وفي هذه
الأناء يستنجد التاجر بأحد الخفراء لينقذ
الفتى الشجاع ويقيض على اللص، فأسرع الخفير
بحجابه إلى المكان الذي عيَّنه التاجر...

سمع الخفير صوتًا خافتًا غير واضح، أهو استغاثة أم نداء؟

إنه صوت اللص الموثق يئن من الألم الذي تكاد تظله.



لا تحاول الفرار يا الجرم...
فلن تستطيع الهجاء...

حاول اللص في رأسه أن يتدحرج على الصخور بعيدًا عن الخفير...

سمع وقع جواد الفتى الشجاع في يده...



لعل اللص قد لجأ إلى هذا المعبد...

انظر أن هذه آثار جواد اللص الطارء...

وفي هذا الوقت كان ابن الصحراء على جواده...



لقد وقع في الكمين: تبع آثار حصان زميلنا وهو لا يعلم أننا ننتظره...

ها هو ذا... استعدوا بحب أن يموت...

ها هو ذا... استعدوا بحب أن يموت...

ها هو ذا... استعدوا بحب أن يموت...



وتصوبوا رصيم العصا بـ...
مستدبرًا إلى الفتى...

وتصوبوا رصيم العصا بـ...
مستدبرًا إلى الفتى...

وتصوبوا رصيم العصا بـ...
مستدبرًا إلى الفتى...

وتصوبوا رصيم العصا بـ...
مستدبرًا إلى الفتى...

من حياة الشعوب

الملكنة الليبية المتحدة

١ - من جزر شامع من الوطن العربي الكبير ، يقع غرب الإقليم الجنوبي من الجمهورية العربية المتحدة ، وشرق تونس . وهي ثلاث ولايات كبيرة : فزان ومرتقة وطرابلس . وأهم سواها بنغازي . ويشغل أهلها بالزراعة على السواحل وربي الأغنام في الداخل .



٢ - أما الرجال فيلبسون (الحرام) ، ويضمون على رؤوسهم طرايش حمراء ذات أزرار زرقاء طويلة غليظة . وهم مكافحون : كافحوا ضروياً من الاستعمار وانتصروا وفازوا بحريتهم واستقلالهم .

٣ - وأكثر أهل برقة أحزاب برعون الأغنام ويتنقلون بها من جهة إلى أخرى ، وفساؤهم يلبس أزياء تقليدية خاصة ، ويتحلقون بكثير من سجا الفضة والذهب ، وشنطهم يقسط والد من الخيال .

كيسه الديك المنكبر



على قمة البرج ، فوق سطح قصر كبير ، وقف ديك طويل الذيل ، لامع الريش ، منتصب المرف ، ثابتاً لا تحركه الريح ، ولا تفضبه أحاديث الطيور من كبرياته وتعالىه ، ولا يؤثر فيه الحر أو البرد ، سواء لديه أصفت السه أم أمطرت ! وقد أصبل يوم استمت بعض الحمامات ، ووقفت على البرج تتأمل هذا الديك المتعالي الذي لا يتم بأحد ، ولا ينظر إلى طير ، وكأنه ملك متوج ، وكان الطيور كلها رعية ، عليها أن تدبر له بالطاعة والخضوع . . .

وثارت حماة كبيرة غبيضة ، ولم تصبها وقفة الديك وكبريائه ، فقالت لزميلاتها : ماذا يظن هذا الديك المنكبر ؟ أيريد أن يوهنا أنه يسيطر علينا في وقته هذه ؟ . . . كلا . لو سلم له الجميع بذلك ، لما اعترفنا نحن له بالسيطرة . . . إنه مبرور بنفسه . . .

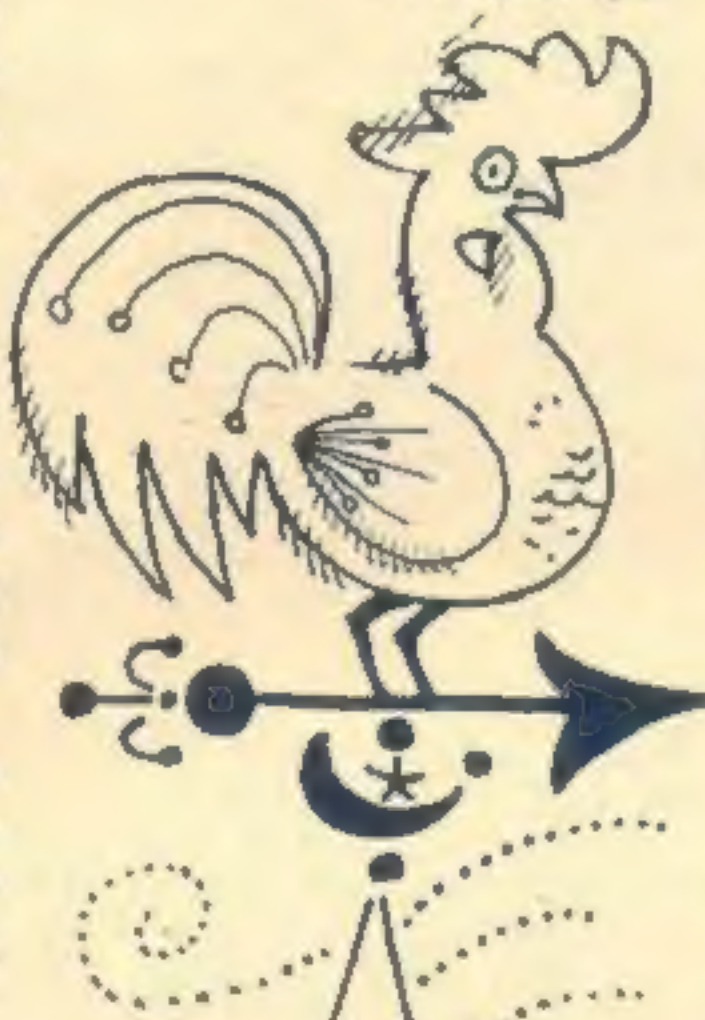
وأثارت الحمامة الكبيرة الخبيثة الديرة والحسد في نفوس الحمام ، فطاروت وحومت حول الديك ، وهي تحاول أن تجره إلى الحديث معها لتعرف سره ، أو أنزحزحه عن مكانه ، ولكن كل محاولاتها لم تنجح . ولم تطق الحمامة الكبيرة الخبيثة صبراً ، فهدلت عالياً تنبه زميلاتها قائلة : انظروا إليه . . . إنه لا يتم بنا وكأنه يحقرنا . . . آه ! لو أسكنني أن أفقره في حرفه الذي لا يتحرك ، لأشمر هذا القبي برجودنا ! . . .

نزلت الحمامات إلى السطح ، فوجدت قفاً قابلاً في ركن منه يلصق فروته ، ويكاد يفلق عينيه . وقد أنتجت كثرة الطعام ، فلما شعر بوجود الحمامات قريبا منه ، تنبه ، ورفع رأسه ، وقال : أظن أن حديثك يلدور حول الديك المتعالي . . . قالت الحمامة الكبيرة الخبيثة : نعم . . . قال القط بثقة : لقد تأكدت أن هذا الديك مجنون ! وكانت الحمامات قد وقفت بعيداً عن القط ، فهي لا تأن أحدأ ، ولو أنها ذات أجنحة تساعدنا

على الفرار في أية لحظة ، فلما سمعت قول القط سرت له ، فقالت كلها في صوت واحد ، وكأنها تصدر نفسة موسيقية : هل هذا صحيح ؟ . . .

تظاهر القط بالحكمة والمعرفة وأراد أن يهرس الحمامات بمعلوماته الواسعة ، فقال : نعم . . . نعم . . . إلى أعرف المنكبر عن أخلاق هذا المجنون . . . لقد بلغت حمايته أنه يقف أحياناً يوماً كاملاً محلق في ناحية واحدة لا يغير اتجاهها ، كأنه يرقب شيئاً ثابتاً لا يتحرك . . .

وزاد القط بين الحمامات ، وعلت أصوات الاستحسان لهذه المعلومات . وقالت : هذا شيء عجيب . . . إنه ولا شك مجنون فعلاً ! قال القط سكلاً حديثه : وأحياناً يقف يوماً كاملاً دائراً حول نفسه يمناً وشيلاً ، فيجمل الناظر إليه ، في حيرة من أمره ! . . .



وانقضت الحمامات الواحدة إلى الأخرى ، تنهاس قبيهاً وتنهاساً : جو . . . جو . . . جو . . . ! « وقد نفشت ريشها ، فظهرت كأنها بالونات صغيرة مدورة . . . سمع ذلك الحديث طائر كان يمر فوق رؤوسها



في تلك اللحظة ، وفهم ما يدور بينها وبين القط ، فصاح فيها قائلاً : أينها الخفاشات . . . يا من لا عقل لكن . . . إنكن حديثات العهد بالحياة ، ولهذا السبب فأذنن لا تعرفن حقيقة ما تدعيه هل الديك المتعالي . . . إنه دوائر الهواء . . .

قلن : دوائر هواء ؟ ! . . . قال : نعم . . . دوائر هواء . . . يستخدمه صاحب البيت في تعيين اتجاه الريح . قالت الحمامة الكبيرة الخبيثة في غيظ وغلظ : ومن طلب منك هذا التفسير ؟ ! . . . ثم وجهت الكلام إلى زميلاتها قائلة : هيا بنا أيها الزميلات . إن لا أطيع رؤية من يدعون العلم والمعرفة . . . هيا بنا ! . . .

وقبل أن تنسكن الحمامات من الطيران بعيداً ، هبت ريح قوية ، فهدفت دوائر الهواء في حركة سريعة غاضبة ، وكأنها أرادت أن ترد على الحمامة الكبيرة الخبيثة ، وتقول : نعم . . . نعم . . . يا أحمق . إن الطائر قد قال الحقيقة ! . . .

